

# SEMAINE 22

TYPE	VEGETARIEN	EQUILIBRÉ	POISSON	VOLAILLE	BOUCHÈRE	ROBOT CUISEUR	GOURMAND
S A L A D E	<a href="#">SALADE DE PRINTEMPS</a>	<a href="#">SALADE NORDIQUE AU SURIMI</a>	<a href="#">SALADE ROSE</a>	<a href="#">SALADE DE CANARD A L'ORANGE</a>	<a href="#">SALADE DE CERVELAS</a>	<a href="#">SALADE BACON ET PATATE DOUCE</a>	<a href="#">TORTILLA MOZZARELLA &amp; JAMBON CRU</a>
	PATATE DOUCE	MIETTE DE SURIMI	SAUMON FUME "GUYADER"	AIGUILLETTE DE CANARD	CERVELAS	PATATE DOUCE	AVOCAT
	BROCOLIS	CAROTTE	BETTERAVE FRAIS ? BOITE	<b>SALADE DU MOMENT</b>	<b>POMMES DE TERRE</b>	SALADE ROQUETTE MACHE	TOMATES
	TOFU	YAOURT NATURE	POMME GRANNY	<b>TOMATES CERISES</b>	/ OIGNONS BLANC / AIL	TRANCHE BACON	MOZZARELLA
	<b>CAROTTES</b>	POMME	<b>RADIS</b>	CROUTONS NATURE ? AIL	/ PERSIL / CIBOULETTE	OIGNONS ROUGE	JAMBON CRU
	POMELOS	JUS DE CITRON	BAIES ROSE	<b>ORANGE X 4</b>	<b>TOMATES COCKTAIL</b>	<b>TOMATES CERISES</b>	JUS CITRON
	AVOCAT	SALADE FRAIS ? SACHET	JUS CITRON	VINAIGRE BALSAMIQUE	CORNICHONS	VINAIGRETTE BALSAMIQUE	PESTO OU
	<b>POMME</b>	CIBOULETTE	MACHE	MIEL LIQUIDE	VINAIGRETTE ECHALOTTE, OIGNONS ROUGE		SAUCE BLANCHE: YAOURT GREC
	PERSIL	RIZ NATURE ? BASMATI ? THAI	HUILE OLIVE	JUS D'ORANGE "sans pulpe innocent"			HERBES PROVENCE + SEL POIVRE
B P A L R A B N E C H U A E	<a href="#">BROCHETTES VEGE FUMÉ</a>	<a href="#">SALADE COLESLAW MAISON</a>	<a href="#">CREVETTES A LA CREME DE COCO DANS PLAT EN VERRE POUR BARBECUE</a>	<a href="#">SAUCISSE ET MERGUEZ DE POULET &amp; SES BROCHETTES DE LEGUMES ou en WOK &amp; ses TAGLIATELLES</a>	<a href="#">BROCHETTES DE SAUTES DE PORC A LA THAILANDAISES (wok / plancha) &amp; SES NOUILLES CHINOISES</a>	<a href="#">BROCHETTES D'AGNEAU A LA TURQUE</a>	<a href="#">PLATEAU DE GRIGNOTTE &amp; TOAST</a>
	TOFU	CHOUX BLANC	CREVETTES FRAIS ? SURGELES	SAUCISSE DE POULET: SAUCIPOULE X 4	<b>SAUTES DE PORC</b>	POIVRONS VERT	CRACKERS NATURE SALE
	<b>CHAMPIGNONS FRAIS</b>	CAROTTES	LAIT COCO	MERGUEZ DE POULET: PIKPOULE X 4	<b>JUS CITRON ? CITRON</b>	<b>AGNEAU SELON DISPO</b>	RILLETES THON CHORIZO
	POIVRONS ROUGE	SAUCE MAYONNAISE AMORA OU	RIZ	<b>COURGETTES</b>	AIL	OIGNONS	DÉS DE FROMAGE FRAIS
	<b>COURGETTE</b>	SAUCE LIGHT: YAOURT GREC +	/// OIGNONS / AIL / PERSIL	<b>TOMATE COCKTAIL</b>	SAUCE SOJA	<b>TOMATES GRAPPES</b>	COMTÉ
	HUILE OLIVE	MOUTARDE	CURCUMA / CURRY	<b>CHAMPIGNONS</b>	MIEL / HUILE SESAME	PAPRIKA / CUMIN / CORIANDRE Poudre	<b>RADIS</b>
	CURRY	SEL POIVRE	GINGEMBRE / CORIANDRE	HUILE OLIVE / EPICES MEXICAIN	GINGEMBRE	HUILE OLIVE / AIL / CITRON	PAIN DE MIE
	PAPRIKA	VINAIGRE DE CIDRE	SEL	TAGLIATELLES	PIMENT	SEMOULE EPICEE	JAMBON
	RAISONS BLONDS	BEURRE DEMI SEL	SEL POIVRE	NOUILLE CHINOISE	SEL POIVRE	<b>TOMATES CERISE</b>	
P Q U I Z I C H A E	<a href="#">TARTE POIREAUX MIMOLETTE</a>	<a href="#">TARTE LEGERE COURGETTE JAMBON ET CHEVRE GRATINNE</a>	<a href="#">TARTE AUX OLIVES ET AUX HARENGS</a>	<a href="#">TARTE CHEVRE &amp; POULET</a>	<a href="#">QUICHE A LA VIANDE HACHEE</a>	<a href="#">CAKE HOT DOG</a>	<a href="#">PIZZA DE LA SEMAINE &gt; LA PIZZA 4 FROMAGES</a>
	PATE BRISEE	PATE BRISEE	<b>FILETS DE HARENGS</b>	PÂTE BRISEE	PATE BRISEE	COMTE	PATE A PIZZA
	<b>POIREAUX</b>	<b>COURGETTE</b>	PATE BRISEE	<b>FILET POULET</b>	<b>VIANDE HACHEE</b>	<b>OEUFS</b>	COULIS TOMATE
	MIMOLETTE	CHEVRE	OLIVES NOIRES	<b>TOMATES</b>	<b>OIGNONS</b>		BUCHE CHEVRE
	<b>OEUFS</b>	<b>OEUFS</b>	<b>COURGETTE</b>	GRUYERE RAPE	<b>OEUFS</b>		GORGONZOLA
	CREME LEGERE	CREME LEGERE ? SOJA	<b>TOMATE</b>	<b>CHEVRE</b>	CREME FRAICHE ? SOJA	SAUCISSE FRANCFORT	PARMESAN
	BECHAMEL MAISON ? PREPARE	ALLUMETTE DE JAMBON	<b>AIL</b>	HUILE OLIVE	CONCENTRE TOMATES	LAIT	MOZZARELLA
	MUSCADE	GRUYERE	FINES HERBES	HERBES PROVENCE	HERBES PROVENCE	HUILE DE NOIX	OIGNONS
SEL POIVRE	SEL POIVRE	HUILE OLIVE	BASILIC	MENTHE	SEL POIVRE	ORIGAN	
			CREME FRAICHE	PAPRIKA		AIL	
P L A T S	<a href="#">SPAGUETTI COMPLETE AU PESTO ET BRUNOISE DE COURGETTE</a>	<a href="#">SOUPE DE SAUMON BIO "GASTROMER" &amp; SA tartine de fromage</a>	<a href="#">GRATIN DE POMMES DE TERRE AU CABILLAUD</a>	<a href="#">COURGETTES FARCIES</a>	<a href="#">POELE GNOCCHI PETITS POIS CAROTTES &amp; SA SAUCISSE DE TOULOUSE</a>	<a href="#">CLAFOUTIS DE HARICOTS VERT AU BACON</a>	<b>COULEURS - EXPLICATIONS</b>
	SPAGUETTI AU BLE COMPLET	SOUPE PREPARE DE SAUMON 480GR POUR 2 PARTS	<b>POMMES DE TERRE</b>	<b>COURGETTES</b>	SAUCISSE DE TOULOUSE	HARICOTS VERTS	<b>PROMOTIONS EN COURS</b>
	PESTO		CABILLAUD SURGELE	FARCE: CHAIR A SAUCISSES	GNOCCHI	BACON	<b>LEGUMES: KERBUZUG</b>
	<b>COURGETTES</b>		CHAMPIGNONS FRAIS ? SURGELE ? BOITE	<b>OIGNONS / AIL</b>	PETITS POIS CAROTTES BOITE ? SURGELE	FROMAGE BLANC	<b>PORC: GROIN DE FOLIE</b>
	CREME LEGERE ? SOJA	CROUTONS NATURE SALE	CREME FRAICHE EPAISSE ? SOJA	HERBES DE PROVENCE	CREME LEGERE ? SOJA	MAIZENA	<b>AGNEAU: KERLOULON</b>
	POIVRE	PAIN CEREALES	SEL POIVRE	RIZ NATURE ? BASMATI ? THAI	POIVRE	LEVURE CHIMIQUE ? BOULANGERE	<b>POULET: LES POULETTES</b>
	HUILE OLIVE	FROMAGE CAMEMBERT	HUILE OLIVE	PARMESAN	EAU	<b>OEUF</b>	VEAU/BOEUF: MES PRODUITS FERMIERS
				/	THYM / BASILIC	LAIT ENTIER	<b>RETRAIT MAGASIN</b>
					COULIS TOMATES	MUSCADE	<b>* PRODUITS REMPLACES</b>
				HUILE OLIVE	SEL POIVRE	<b>FROMAGE: Autour du fromage</b>	